

Adeo



NOS OFFRES DE

# FORMATION

Développez vos compétences grâce à nos formations certifiées Qualiopi, sur les thématiques :

**Handicap**  
**Santé mentale**  
**Bien-être au travail**

**Qualiopi**  
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

TABLE DES MATIÈRES

# NOS FORMATIONS

## 01

NOTRE APPROCHE DE LA FORMATION

## 02

RÉFÉRENT HANDICAP OF OU CFA  
RÉFÉRENT HANDICAP OF OU CFA ACCÉLÉRÉE

## 03

RÉFÉRENT HANDICAP EXPÉRIMENTÉ

## 04

RECRUTEMENT ET HANDICAP :  
QUELLES BONNES PRATIQUES ?

## 05

DEVENIR ANIMATEUR / FACILITATEUR EN  
CODÉVELOPPEMENT  
PERFECTIONNEMENT AU CODÉVELOPPEMENT

## 06

PRENDRE SOIN DE SOIS DANS UN CONTEXTE  
COMPLEXE



# Notre approche de la formation

## Adeo Conseil

Fort de 30 ans d'expérience, nous avons élaboré une offre de formation spécifique, conçue pour répondre aux exigences spécifiques de divers secteurs et professions.

Notre catalogue inclut des **formations sur le handicap et emploi**, des **programmes de professionnalisation**, ainsi que des **modules spécialisés sur la juste posture à adopter**.

Ces apports sont encadrés par un processus qualité puisque nous disposons de la **certification Qualiopi**.

Cette exigence permet de souligner **l'importance de l'accompagnement tout au long de la formation** : de l'examen des prérequis, à l'écoute des attentes des participants pour s'adapter au mieux, jusqu'à la vérification des acquis.

## Vos formateurs



**Jérôme Odon - Fondateur  
d'Adeo Conseil**

Formateur, coach systémicien et expert des politiques d'emploi pour les personnes en situation de handicap



**Justine Potier - Consultante**

Experte Handicap et formatrice spécialisée sur l'accessibilité des personnes en situation de handicap

**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**



## Accessibilités



Les personnes rencontrant des difficultés d'accessibilité pour profiter pleinement de ces formations peuvent bénéficier, si elles le jugent nécessaire, d'adaptation à leur situation.

Notre référente handicap, **Justine Potier**, est à votre écoute. Vous pouvez la contacter au **01 43 98 42 01**.

Adeo Conseil réalisera les adaptations possibles et/ou mobilisera les partenaires idoines.

Exercer pleinement sa mission de

# Référent handicap dans un OF ou un CFA

*Comment identifier des situations de handicap sans être un spécialiste ? Quels leviers peut-il actionner auprès des formateurs ? Quels acteurs et dispositifs peut-il mobiliser ? Quel rôle doit-il jouer dans le parcours des stagiaires en situation de handicap ?*

Cette formation a pour objectif d'apporter des réponses précises à ces questions.

## Les objectifs pédagogiques

- Connaître le cadre légal et réglementaire concernant le handicap en contexte emploi / formation
- Comprendre les attentes du Référentiel National Qualité (RNQ) Qualiopi et identifier les actions à mettre en place dans son établissement pour y répondre
- Mieux appréhender le rôle et les missions du référent handicap
- Identifier les différentes formes de handicap et leurs conséquences en emploi et en formation ainsi que les moyens de compensation, les aides et le réseau des partenaires mobilisables
- Se sentir en capacité d'accompagner une personne en situation de handicap dans son parcours de formation et vers l'emploi

## Méthodes pédagogiques

Une démarche pédagogique participative avec :

- Vidéos
- Quiz ludiques
- Apports d'expertise
- Partages d'expériences par les participants
- Etudes de cas pratiques apportées par les participants

### Dates

[Voir sur notre site internet](#)

### Lieu

En distanciel

### Durée de la formation

7 heures, 1 jour de formation

### Nombre requis de participants

Suivant le nombre d'inscription

### Inscription

[Je souhaite m'inscrire à la formation](#)

### Pré-requis

Être désigné ou s'apprêter à être référent handicap dans un OF ou CFA

### Prix

**850 € HT**

Formation accélérée

# Référent handicap dans un OF ou un CFA

Vous ne pouvez participer à une session de formation collective **pour cause d'indisponibilité ou d'inadéquation avec vos échéances Qualiopi**, Adeo Conseil vous **propose une formation personnalisée** suivant vos disponibilités !

Cette formation a pour objectif d'apporter des réponses précises à ces questions.

## Les objectifs pédagogiques

- Connaître le cadre légal et réglementaire concernant le handicap en contexte emploi / formation
- Comprendre les attentes du Référentiel National Qualité (RNQ) Qualiopi et identifier les actions à mettre en place dans son établissement pour y répondre
- Mieux appréhender le rôle et les missions du référent handicap
- Identifier les différentes formes de handicap et leurs conséquences en emploi et en formation ainsi que les moyens de compensation, les aides et le réseau des partenaires mobilisables
- Se sentir en capacité d'accompagner une personne en situation de handicap dans son parcours de formation et vers l'emploi

## Méthodes pédagogiques

Une démarche pédagogique participative avec :

- Quiz ludiques
- Apports d'expertise
- Partages d'expériences par les participants
- Mind map et cartographie

### Dates

[Voir sur notre site internet](#)

### Lieu

En distanciel

### Durée de la formation

3,5 heures, 0,5 jour de formation

### Nombre requis de participants

1 participant

### Inscription

[Je souhaite m'inscrire à la formation](#)

### Pré-requis

Être désigné ou s'apprêter à être référent handicap dans un OF ou CFA

### Prix

850 - 900 € HT

Prendre du recul et parfaire sa posture d'accompagnement

# Référent handicap expérimenté

*Vos années d'expérience sur ce poste vous permettent de bien appréhender vos missions. Mais vous éprouvez cependant le besoin d'enrichir davantage vos pratiques et la compréhension de certaines situations ?*

Cette formation a été conçue pour vous permettre de prendre du recul, de rompre avec un certain sentiment d'isolement et de trouver des réponses plus ajustées à vos besoins actuels

## Les objectifs pédagogiques

- Vous perfectionnerez votre **connaissance de l'écosystème** de l'emploi et du handicap et aurez accès à une **communauté apprenante pour** vous permettre de trouver des réponses adaptées à vos problématiques actuelles et futures
- La **questiologie**, les mises en situation concrètes, l'approche systémique vous permettront d'améliorer votre **posture** pour des entretiens impactants
- Grâce aux apports de l'**intelligence collective** et de la **psychologie positive**, vous trouverez de nouvelles ressources pour vous épanouir dans votre mission

## Méthodes pédagogiques

Une démarche pédagogique participative avec :

- Vidéos et Quiz ludiques
- Apports d'expertise
- Partages d'expériences par les participants
- Exercices et études de cas pratiques
- Mises en situation
- Mind Map et cartographies
- Ateliers d'intelligence collective



### Dates

[Voir sur notre site internet](#)



### Lieu

En présentiel ou distanciel



### Durée de la formation

24,5 heures, 3,5 jours de formation



### Nombre requis de participants

Suivant le nombre d'inscription



### Inscription

[Je souhaite m'inscrire à la formation](#)



### Pré-requis

- Occuper un poste de correspondant, référent, ou chargé de mission handicap depuis plus d'1 an
- Maîtriser les fondamentaux du métier
- Avoir accompagné des PSH

### Prix



**Intra : 12500 € HT**  
**Inter : 2500 € HT**

Débusquer les compétences au-delà des apparences

# Recrutement et handicap : quelles bonnes pratiques ?

*Recruter, c'est avant tout rechercher des compétences.*

*Nombre de personnes en situation de handicap peuvent évidemment répondre à ces besoins, toutefois, leur taux de chômage reste largement supérieur à la moyenne nationale.*

*Alors comment rendre les processus de recrutement plus inclusifs ? Comment poser les bonnes questions lors de l'entretien ? Que faut-il explorer avec les candidats pour anticiper les potentielles difficultés et permettre une bonne intégration puis le maintien dans l'emploi ?*

Cette formation a été conçue pour vous permettre de développer vos connaissances sur les techniques de recrutement afin de garantir un processus inclusif et équitable.

## Les objectifs pédagogiques

- Avoir des points de repère clés sur les différents types de handicap
- Dépasser des éventuelles idées reçues
- Savoir comment aborder la question du handicap en entretien
- Identifier les bonnes pratiques, du sourcing des candidats, jusqu'à l'intégration dans le collectif de travail

## Méthodes pédagogiques

Une démarche pédagogique participative avec :

- Exercices pratiques
- Simulations d'entretien
- Quiz ludiques
- Apports d'expertise
- Partages d'expériences par les participants



**Dates**

[Voir sur notre site internet](#)



**Lieu**

En présentiel ou distanciel



**Durée de la formation**

7 heures, 1 jour de formation



**Nombre requis de participants**

8 participants



**Inscription**

[Je souhaite m'inscrire à la formation](#)



**Pré-requis**

Occuper une fonction RH ou d'encadrement de proximité

**Prix**



**Intra : 3 850 € HT**  
**Inter : 950 € HT**

Actionner de nouveaux leviers

# Devenir animateur / facilitateur en codéveloppement

*Vous souhaitez actionner de nouveaux leviers face à certaines problématiques grâce à l'intelligence collective ?*

Le codéveloppement est autant une démarche d'apprentissage collectif qu'une méthode de résolution de problème permettant de faire un pas de côté pour mieux agir. Animer cette méthode requiert de la connaissance, de l'expérience et une posture. C'est l'enjeu de cette formation :

## Les objectifs pédagogiques

- Être en capacité d'animer des séances et/ou un groupe de codéveloppement professionnel en maîtrisant la méthode et en ajustant sa posture.
- Connaître l'origine du codéveloppement et les recherches scientifiques qui le sous-tendent.
- Maîtriser les 6 étapes clés du codéveloppement et en comprendre les usages et les intentions.
- Améliorer sa posture d'animateur / facilitateur par de l'entraînement en situation réelle.
- Mieux appréhender l'art du questionnement et son usage dans le codéveloppement.

## Méthodes pédagogiques

**Une démarche pédagogique participative avec :**

- Des apports de contenu
- Des quiz
- Un entraînement pratique
- Des partages d'expériences
- Une fiche ressource pour ancrer la méthode



**Dates**

[Voir sur notre site internet](#)



**Lieu**

En présentiel ou distanciel



**Durée de la formation**

14 heures, 2 jours de formation



**Nombre requis de participants**

8 participants



**Inscription**

[Je souhaite m'inscrire à la formation](#)



**Pré-requis**

Pas de lien hiérarchique ou opérationnel entre les participants.

**Prix**



**Intra : 3 850 € HT**  
**Inter : 950 € HT**

Actionner de nouveaux leviers

# Perfectionnement au codéveloppement

Une journée de formation consacrée au «Perfectionnement au codéveloppement».  
Obligatoire de 3 à 6 mois après la formation devenir animateur en codéveloppement.

## Programme et objectifs pédagogiques

- Inclusion
- Retour aux fondamentaux et recalage des processus
- Expérimentation d'un cycle complet à partir d'un sujet. Les participants sont tour à tour animateurs et observateurs
- Enrichissement collectif en mode réflexion et apport d'expertise
- Ancrage et évaluation

## Méthodes pédagogiques

Une démarche pédagogique participative avec :

- Analyse de la pratique
- feed-back sur la posture et les techniques d'animateur et facilitateur au codéveloppement.

### Dates

[Voir sur notre site internet](#)

### Lieu

En présentiel ou distanciel

### Durée de la formation

7 heures, 1 jours de formation

### Nombre requis de participants

8 participants

### Incription

[Je souhaite m'inscrire à la formation](#)

### Pré-requis

Pas de lien hiérarchique ou opérationnel entre les participants.

### Prix



**Intra : 1 900 € HT**  
**Inter : 475 € HT**

Améliorer son bien-être

# Comment prendre soin de soi dans un environnement complexe

Entre les exigences de productivité et les contraintes de moyens humains et financiers, quelle place accorde-t-on à l'équilibre et au bien-être de chacun ? Quels sont les leviers qui favorisent un meilleur bien-être au travail ?

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) nous rappelle que "La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité".

Il existe des outils concrets que cette formation propose de découvrir et d'expérimenter. Vous pourrez ensuite les réutiliser pour accompagner les agents dans vos services.

## Les objectifs pédagogiques

- Découvrir des outils concrets et utiles dans l'accompagnement RH des agents et pour soi
- Mieux comprendre comment fonctionne notre cerveau et ce qui accentue ou atténue le stress
- Partager et vivre des expériences permettant d'améliorer son bien-être

## Méthodes pédagogiques

Une démarche pédagogique participative avec :

- Exercices pratiques
- Ateliers en petits groupes
- Partages d'expériences
- Apports d'expertise

### Dates

[Voir sur notre site internet](#)

### Lieu

En présentiel, au sein de votre structure

### Durée de la formation

7 heures, 1 jour de formation

### Nombre requis de participants

En intra, à voir avec l'entreprise

### Incription

[Je souhaite m'inscrire à la formation](#)

### Pré-requis

Occuper une fonction RH ou d'encadrement

### Prix



**Intra : 3 850 € HT**  
**Inter : 950 € HT**

# Notre manifeste

1

La relation à l'autre est notre principale source d'épanouissement

2

La joie permet de donner du sens à notre quotidien professionnel

3

Miser sur la confiance est un moteur de l'engagement

4

Le travail peut être un lieu de réalisation

5

Chacun d'entre nous a un potentiel bien plus important que l'idée qu'il s'en fait

6

La gratitude est un précieux moyen pour prendre soin de soi et des autres

7

Pour faire changer les choses nous devons changer notre propre regard

8

La différence est source de richesse et d'innovation

9

La fragilité révèle notre capacité de résilience

10

Libérer la parole renforce les liens et alimente notre bien-être

