

Sources bibliographiques

Ressources relatives au webinaire n°4

« Goûter au meilleur de la relation à l'autre »

Jeudi 04 juin 2020 – [Replay disponible ici](#)



Dr Berne, Eric (1999). Que dites-vous après avoir dit bonjour ? Eds Sand&Tchou, 371p.

Le commentaire d'Adeo Conseil : Parent, Adulte, Enfant, ce livre révèle les principes de base de l'Analyse transactionnelle découverte par le Dr Eric Berne.



BORNENS, Arnaud et MATHIEU, Nicolas (2019). La logique de l'acouphène. Petit traité de développement relationnel. Enrick B. Eds, 463p.

Le commentaire d'Adeo Conseil : Tout savoir ou presque sur la systémie stratégique autour d'un ouvrage constitué d'un roman très drôle, puis un apport méthodologique avec des préconisations pratiques et concrètes



DE LASSUS, René () L'analyse transactionnelle : une méthode révolutionnaire pour mieux se connaître et mieux communiquer. Eds Marabout, 280p.

Le commentaire d'Adeo Conseil : Pour compléter le livre d'Eric Berne, René de Lassus reprend les concepts et propose de nombreux exercices très pratiques



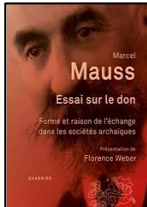
FREDRIKSON, Barbara (2014). Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie. Eds Marabout, 288 p.

Le commentaire d'Adeo Conseil : L'amour bienveillant, l'amour de soi, aimer pour le meilleur et pour le pire, aimer sans limite... cette spécialiste de la relation positive nous donnent des clés de compréhension pratiques et nous propose de nombreux exercices pratiques pour faire vivre l'amour dans différentes circonstances.



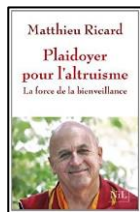
GRESY, J.E., CAILLÉ, A. (2017). La révolution du don. Le management repensé à la lumière de l'anthropologie. Eds Points Economie, 252 p.

Le commentaire d'Adeo Conseil : Pourquoi le don et le contre don sont des piliers du bon fonctionnement des entreprises. Une démonstration sans appel développée par les deux auteurs.



MAUSS, Marcel (1923) Essai sur le don. Forme et raison de l'échange dans les sociétés archaïques. L'Année Sociologique.

Le commentaire d'Adeo Conseil : Marcel Mauss met en évidence dans cet ouvrage le mécanisme central de solidarité qu'est la réciprocité dans les organisations économiques et sociales. Si cette publication date, son contenu reste toujours d'actualité



RICARD, Matthieu (2014) Plaidoyer pour l'altruisme - La Force de la bienveillance. Eds Pocket, 1024p.

Le commentaire d'Adeo Conseil : Un long développement de l'utilité de l'altruisme, preuves scientifiques à l'appui, par ce moine bouddhiste qui sait visiblement de quoi il parle.



HUMAN : long métrage de Yann Arthus-Bertrand

Le commentaire d'Adeo Conseil : Qu'est-ce qui nous rend humains ? Est-ce le fait d'aimer, est-ce le fait de lutter ? Le fait de rire ? De pleurer ? Notre curiosité ? Notre quête de découvertes ? Ce documentaire de 2015 nous reconnecte avec notre humanité et nous permet d'apporter des réponses à ces questions fondamentales.

Etudes mentionnées

- **Etude de Robert Waldinger, psychiatre, pour la Harvard Medical School**
<https://news.harvard.edu/gazette/story/2017/04/over-nearly-80-years-harvard-study-has-been-showing-how-to-live-a-healthy-and-happy-life/>
https://www.ted.com/talks/robert_waldinger_what_makes_a_good_life_lessons_from_the_longest_study_on_happiness/transcript?language=fr#t-522179

Ressources partagées par les participants



C'EST QUOI LE BONHEUR POUR VOUS ? : un film documentaire français réalisé par Laurent Queralt et Julien Peron, sorti le 23 septembre 2017 en France

Le commentaire du participant : Ce film très inspirant présente une série de témoignages de différentes personnes rencontrées dans les 4 coins du monde et nous permet d'appréhender leur propre définition du bonheur

www.adeoconseil.com